
Vom angenehmen → zum sinnerfüllten Leben

Zwei sinn-volle Tage

Die Frage nach dem Sinn des Lebens stellen wir uns aus verschiedenen Anlässen heraus. Gerade Lebenskrisen (Trennung, Verlust, Tod, schwere Krankheit) zwingen uns, unsere Lebensziele zu hinterfragen, zu überdenken und neu zu definieren. Meist erst wenn das Leben aus dem Gleichgewicht gerät, tauchen die klassisch-philosophischen Fragen auf:

- Welchen Sinn hat mein Leben (noch)?
- Spüre ich eine Berufung (Beruf, privat)?
- Wo mache ich nicht mehr mit?
- In welche Richtung möchte ich mich entwickeln?

Es gibt keine allgemein gültige Antwort auf diese Fragen. Denn auf jeden von uns wartet ein ganz spezieller Auftrag und somit Sinn. Diesen zu finden ist ein Prozess, eine schrittweise Annäherung und ein ständiges Hinterfragen.

Sinn kann einem nicht von jemandem anderen gegeben werden. Sinn muss selbst gefunden werden. Dieses Seminar soll Sie dabei unterstützen Ihrer persönlichen Antwort näher zu kommen. Die Unterstützung dabei kommt aus der Philosophie, unterschiedlichen Welt- und Lebensanschauungen, fremden Kulturen und Religionen. Gemeinsam werden wir reflektieren, zuhören, meditieren, diskutieren, Bestätigung erhalten und neue Erkenntnisse ziehen.

Dem Menschen ist zu eigen, dass er einen Sinn im Leben finden will und diesen erfüllen möchte („Der Wille zum Sinn“, Logotherapie, lt. Viktor Frankl). Machen wir gemeinsam den nächsten Schritt in Richtung unserer Ziele, Bestimmung und Berufung. Tauchen wir in zentrale Fragen des Menschseins ein.

Inhalte

- **Bedürfnisse des Menschen**
- **Der Sinn, laut Viktor Frankl und verschiedener Philosophen**
- **Werteklarheit**
- **Signaturstärken als Indikatoren für Sinn**
- **Ziele und Prioritäten, was wirklich zählt**
- **Wohlbefinden in verschiedenen Lebensdimensionen**
- **Das Glück auf Erden**
- **Karma, Dharma, Schicksal und Machsals**
- **Selbstverantwortung**

Teilnehmeranzahl: Max. 12 Personen

Dauer: 1,5 Tage (1.Tag: 15:00-19:00, 2. Tag: 09:00-17:00)

Termin 1: 26.-27.04.2019, Anmeldeschluss: 29.03.2019

Termin 2: 15.-16.11.2019, Anmeldeschluss: 18.10.2019

Ort: Zentrum Phönix, Münzgrabenstrasse 103, 8010 Graz, www.zentrum-phoenix.at

Seminargebühr: € 300,- (exkl. MwSt.), beinhaltet Seminargebühr und Unterlagen

Anmeldung: Siehe www.joachim-schreiber.at, offene Seminare

Trainer:

Mag. Joachim Schreiber: Unternehmensberater, Mediator, Personalentwickler und Trainer in der Wirtschaft, Coach, Mentaltrainer von Profisportlern, Philosoph

